



## REGULAMIN

### Mityng Lekkoatletyczny im. Tadeusza Cygańskiego

ORGANIZATORZY: Zespół Szkół Łączności w Warszawie, Młodzieżowy Klub Sportowy Syrena,

TERMIN I MIEJSCE: 05.06.2024 r. środa godz. 12:00,

Stadion lekkoatletyczny ZSŁ, Al. St. Zjednoczonych 24 w Warszawie

**IMPREZA ORGANIZOWANA JEST ZE ŚRODKÓW DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE M. ST. WARSZAWY.**

#### PROGRAM ZAWODÓW:

termin	Sektor A	Bieżnia	Sektor B	uwagi
12:00	Uroczyste rozpoczęcie zawodów	Powitanie Gospodarzy, Gości, uczestników i kibiców		
12:15	Skok wzwyż M	Bieg 100m K	Skok w dal M	
12:35	Skok wzwyż K	Bieg 100m M	Pchnięcie kulą K	
13:00	Rzut piłką 600gK	Bieg 600m K	Pchnięcie kulą M	
13:25	Rzut piłką 600gM	Bieg 1000m M	Skok w dal K	
13:40			Skok w dal M	
14:00		Sztafety 4x250m mieszane		
14:30		Bieg Gardenii 1 mila		
14:50				

Czas rozpoczęcia poszczególnych konkurencji może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach powiadomi spiker zawodów.

Punktacja ogólna dla drużyny: 1 miejsce - 10 pkt, 2 miejsce – 6 pkt, 3 miejsce – 3 pkt, miejsca -4 i dalsze - 1 pkt,

Punktowane będą miejsca w 2 kategoriach wiekowych: I-II i kl. III- IV, osobno dla dziewcząt i chłopców.

#### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W zawodach uczestniczy młodzież klas I-II( pierwsza kategoria wiekowa) oraz III i IV (druga kategoria wiekowa) szkół ponadpodstawowych
- Jeden zawodnik może wystartować w 2 konkurencji i sztafecie.

- Każdy klub/szkoła może wystawić jedną sztafetę w kategorii mieszanej (2 dziewczęta i 2 chłopców z dowolnej kategorii wiekowej)
- W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół ubezpieczeni na okoliczność zawodów.
- **Trenerzy powinni posiadać przy sobie wypełnione zgody rodziców na uczestnictwo w imprezie ich dzieci .**

#### ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej pocztą mail: **d.lewandowska@mkssyrena.pl** w nieprzekraczalnym terminie do 03.06.2023r. do godz. 16:00.

W zgłoszeniu prosimy podać Imię i Nazwisko, klasę ucznia oraz konkurencję, w której wystartuje.

**W dniu imprezy przedstawiciele zespołów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe (numery startowe) w sekretariacie zawodów na pół godziny przed rozpoczęciem zawodów.**

#### NAGRODY:

Za miejsca I –III w klasyfikacji– medale + dyplomy,

Za I miejsce w klasyfikacji zbiorowej zespołów (osobno dla dziewcząt i chłopców)- puchary/statuetki

Za I m-ce w biegu na 1 milę – specjalna nagroda „Gardenii”

Wyróżnienia dla osób z niepełnosprawnościami

PROTESTY: Można składać 15 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

Dla zespołów organizator przewiduje wodę.

#### **WAŻNE**

**Dla utrzymania bezpieczeństwa organizator wyznaczy sektory oraz szatnie dla każdej drużyny.**

**W wyznaczonych sektorach opiekunowie drużyn dbają o bezpieczeństwo swoich podopiecznych stosując się do ogólnych zaleceń BHP i regulaminu obiektu.**

**Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.**

**IMPREZA ORGANIZOWANA JEST ZE ŚRODKÓW DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE M. ST. WARSZAWY.**